

## 1日の流れ

8:10	送迎バス出発
8:50	べに花到着 うがい・手洗い
9:00	健康チェック (検温・血圧・脈拍) 水分補給
9:30	しゅふの時間1
10:10	朝の会 (日程説明、今日の新聞) 入浴(機械浴)
10:45	リハビリ体操 今月の歌 集団レクリエーション 頭の体操
11:45	昼食
12:30	静養
13:00	健康チェック (体調不良者)
13:30	入浴(一般浴) 水分補給・爪切り・髭剃り・耳そうじ・余暇時間 個別レクリエーション 作品作り・個別リハ・カラオケ・クッキング 等
15:15	日替わり体操 (民謡体操・ラジオ体操・北国の春体操・ 棒体操・タオル体操・テレビ体操)
15:30	おやつ
15:50	しゅふの時間2・帰宅準備
16:00	夕暮れの会
16:10	送迎バス出発